

## LES PIEGES RELATIONNELS

### Les voir et en sortir



### Pour vivre des relations saines et nourrissantes

Durant ces 5 jours, nous vous aiderons à identifier les types de relations de dépendance, dans lesquelles vous avez grandi. Certaines vous ont piégé dans des rôles psychologiques, qui s'avèrent inadaptés dans votre vie d'adulte et source de conflits ou de souffrance : dépendance affective, emprise, chantage, manipulation, victimisation, isolement... Vous apprendrez à redéfinir comment vivre vos relations actuelles dans une interdépendance saine et satisfaisante, redonnant un nouvel élan d'énergie à votre vie.

**STAGE THERAPEUTIQUE du 27 au 31 Juillet 2024**

### Les outils : APsySE et Analyse Transactionnelle

Lieu : Domaine Mastaram à Malabat (Gers)  
[www.domaine-mastaram.fr](http://www.domaine-mastaram.fr)

Coût total du stage : 880 € (hébergement inclus du vendredi soir au mercredi 16H)



### Daniel Rougier

Grand pragmatiste dans les différents domaines qu'il a explorés et approfondis, est guidé par le Discernement. Il a navigué depuis plus de 50 ans... entre les thérapies psychocorporelles de l'Archaïque et de l'Involontaire et la Spiritualité du SOI et des Changements d'états de Conscience .

Emerveillé par les ruses de l'Ego et de son Valet : le Mental, il expérimente les états de Conscience de Vacuité et les innombrables façons de les atteindre ....

Ses Maîtres :

Mastaram Baba : l'Amour

Sri Aurobindo : L'Avenir de l'Homme - les Champs de Consciences

Mère : l'Intuition - la Réalisation Pratique

Ramana Maharshi : l'Éveil direct à notre Vraie Nature/SOI

Psycho praticien, titulaire SNPpsy  
Somato-thérapeute certifié  
APsySE - 06 86 26 49 66



L'Analyse PSYcho-Somato-Energétique est une méthode de thérapie reïchienne, qui prend en compte l'unité corps-esprit. Un travail très spécifique sur 7 zones du corps vise à dénouer les blocages tant physiques que psychologiques et à faire circuler l'énergie vitale. [www.apsyse.com](http://www.apsyse.com)

### Sandrine Mundweiler

Initialement masseur-kinésithérapeute, formée à l'ostéopathie puis à l'APsySE, j'exerce mon métier depuis plus de 30 ans. Mon approche thérapeutique se base sur le lien corps -émotion- mental et sur la conception de la personne comme un être spirituel et de relation. La voie du corps est pour moi essentielle, tant le corps est le langage de notre vérité et de notre inconscient et tant le travail corporel peut se révéler puissant pour transformer sa personnalité et guérir de ses blessures.



Psychopraticienne sur LYON  
titulaire FF2P- 06 32 46 62 00

**Modalités d'inscription:** verser un acompte de 250 euros à l'ordre de Domaine Mastaram à envoyer avec vos coordonnées à Domaine Mastaram Route de Betplan 32730 Malabat.

Un entretien préalable avec un thérapeute est demandé avant l'inscription.